



**Overweight and Obesity among Adolescents at Othón P. Blanco  
Secondary School in Chetumal City, Quintana Roo**

**Sobrepeso y Obesidad en Adolescencia de la secundaria  
Othón P. Blanco de la  
Ciudad Chetumal, Quintana Roo**

---

**Para citar este trabajo:**

Pacheco Barros , R. A. . (2025). Sobrepeso y Obesidad en Adolescencia de la secundaria Othón P. Blanco de la Ciudad Chetumal, Quintana Roo. *Multidisciplinary Journal of Sciences, Discoveries, and Society*, 2(3), 1-12.  
[https://estrellaediciones.com/index.php/sciences\\_discoveries\\_and\\_society/article/view/272](https://estrellaediciones.com/index.php/sciences_discoveries_and_society/article/view/272)

---

**Autores:**

**Russell Antonio Pacheco Barros**

Universidad Vizcaya de las Américas Campus Chetumal  
Chetumal Quintana Roo - México

[Russellpacheco683@gmail.com](mailto:Russellpacheco683@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0002-7557-8256>

**Autor de Correspondencia:** Russell Antonio Pacheco Barros, [Russellpacheco683@gmail.com](mailto:Russellpacheco683@gmail.com)

**RECIBIDO:** 05-Mayo-2025

**ACEPTADO:** 19-Mayo-2025

**PUBLICADO:** 02-Junio-2025



### Resumen

El propósito fundamental de esta investigación fue explorar los desafíos vinculados con el sobrepeso y la obesidad en la población juvenil, así como las causas profundas de la insatisfacción personal que impiden la adopción de hábitos de vida saludables. Los métodos sugeridos fueron diseñados para adolescentes de una edad específica, provienen de pruebas provenientes de encuestas y medidas antropométricas para cuantificar el porcentaje de adiposidad. Es esencial cumplir con este requisito para la ejecución de investigaciones complementarias. Es fundamental cumplir con esta exigencia para permitir al paciente continuar con sus estudios en nutrición y recibir el tratamiento psicológico y nutricional que prefiere. Los resultados de la evaluación se originaron a partir de las metodologías de investigación implementadas en el proyecto, las cuales facilitaron la identificación de las causas primordiales del sobrepeso y la obesidad vinculadas con la insatisfacción con el cuerpo. Este constituye un tema de interés, puesto que pone de manifiesto la promoción entre la etapa de la adolescencia y el proceso de formación de la identidad personal en la población juvenil. Además, se reconoce que la obesidad representa un impedimento que dificulta dicho procedimiento.

**Palabras clave:** Sobrepeso; obesidad; estudios antropométricos; adolescentes.

### Abstract

The primary purpose of this research was to explore the challenges associated with overweight and obesity among young people, as well as the underlying causes of personal dissatisfaction that hinder the adoption of healthy lifestyle habits. The proposed methods were specifically designed for adolescents of a certain age group and were based on data obtained from surveys and anthropometric measurements to quantify body fat percentage. Meeting this requirement is essential for the implementation of further research. It is also crucial in enabling the patient to continue their studies in nutrition and to receive the psychological and nutritional treatment of their choice. The findings of the assessment were derived from the research methodologies employed in the project, which allowed for the identification of the key causes of overweight and obesity linked to body dissatisfaction. This is a topic of particular interest, as it highlights the connection between adolescence and the development of personal identity among young people. Furthermore, it is acknowledged that obesity acts as a barrier that complicates this developmental process.

**Keywords:** Overweight; Obesity; Anthropometric studies; Adolescents.



## 1. Introducción

La incidencia de sobrepeso y obesidad en la adolescencia ha experimentado un aumento epidémico en décadas recientes, constituyendo uno de los retos más complejos para los sistemas de salud pública en naciones en desarrollo y progreso.

En el contexto mexicano, la magnitud de la problemática es alarmante, considerando que se estima que uno de cada tres adolescentes manifiesta sobrepeso, un fenómeno que ha experimentado un aumento debido a la transición nutricional, la urbanización acelerada y la adopción de estilos de vida cada vez más dependencia.

La adolescencia, conceptualizada por la Organización Mundial de la Salud como una etapa crucial del desarrollo humano, se distingue por cambios significativos en los ámbitos biológico, psicológico y social. A lo largo de este período, la configuración de patrones dietéticos y de actividad física puede influir de manera significativa en el estado de salud en la etapa adulta (Organización Mundial de la Salud, 2022; Steinberg, 2017).

La etiología multifactorial del sobrepeso y la obesidad en la población adolescente es manifiesta. La intrincada interrelación entre elementos genéticos, ambientales y socioculturales fomenta la acumulación desmedida de tejido adiposo.

El corpus de pruebas empíricas sostiene que la predisposición genética podría potenciar la susceptibilidad a la obesidad. No obstante, el ambiente obesogénico, definido por la accesibilidad a alimentos ultraprocesados, la comercialización intensiva de productos hipercalóricos y la falta de espacios seguros para la actividad física, desempeña un papel determinante en la manifestación del problema (Rivera et al., 2014; Lobstein et al., 2015).

Además, el desequilibrio energético se caracteriza como el mecanismo fisiopatológico primordial, resultado de un consumo calórico que supera el gasto energético diario (FAO, 2020).

La problemática se ha intensificado debido a la prevalencia de la pandemia de COVID-19, dado que las medidas de confinamiento y la interrupción de las actividades escolares presenciales han reducido significativamente los niveles de actividad física y han incrementado el tiempo dedicado a actividades sedentarias, como la utilización de dispositivos electrónicos.

Esta circunstancia ha propiciado un aumento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adolescente, junto con un deterioro en la salud mental, manifestado en niveles elevados de ansiedad, depresión e insatisfacción con el cuerpo (Barquera et al., 2020; Hernández-Cordero et al., 2021).

Académicos han corroborado que la insatisfacción con la imagen corporal representa un factor de riesgo para la manifestación de trastornos en el comportamiento alimentario y para la perpetuación de comportamientos perjudiciales para la salud, incluyendo el ayuno prolongado, dietas restrictivas y el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados (Neumark-Sztainer et al., 2012; Puhl & Latner, 2007).

En el marco académico, el entorno puede ejercer simultáneamente una función de riesgo y una oportunidad para la prevención. En su papel como espacios de interacción social y educación, las entidades educativas poseen la capacidad de influir en los patrones dietéticos y de actividad física de la población adolescente.

Sin embargo, la presencia de establecimientos comerciales de alimentos nocivos para la salud tanto dentro como fuera de las instituciones educativas, en conjunción con la falta de programas eficaces de instrucción nutricional y promoción de la actividad física, limita el impacto beneficioso que estos espacios podrían producir (Shamah-Levy et al., 2020).



Además, el estigma social asociado al sobrepeso tiene la capacidad de impactar negativamente en la autoestima, el rendimiento académico y las interacciones interpersonales, perpetuando un ciclo de exclusión y vulnerabilidad (Puhl & Latner, 2007).

La prevalencia de obesidad y sobrepeso en la institución educativa secundaria Othón P. Blanco, situada en Chetumal, Quintana Roo, refleja las tendencias nacionales y pone de manifiesto la necesidad de intervenciones centradas que consideran tanto los factores individuales como los contextualizados (Puhl & Latner, 2007).

La incidencia de sobrepoblación y obesidad en la adolescencia no solo conlleva repercusiones inmediatas, como la expresión de comorbilidades metabólicas (diabetes tipo 2, dislipidemias, hipertensión arterial) y trastornos ortopédicos, sino que también incrementan la susceptibilidad a la mortalidad prematura y a patologías crónicas en la etapa adulta (Jiménez-Aguilar et al., 2017; Lobstein et al., 2015).

En el contexto actual, entidades globales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) han enfatizado la necesidad de implementar estrategias multisectoriales y respaldadas por evidencia para la prevención y control de la obesidad en la población infantil y adolescente.

Estas estrategias abarcan la regulación de la publicidad dirigida a la población menor de edad, el fomento de la actividad física, la promoción de una dieta saludable y la creación de entornos educativos que fomentan hábitos de vida saludables (Organización Mundial de la Salud, 2022; FAO, 2020).

La finalidad de este estudio es investigar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes matriculados en la institución educativa secundaria Othón P. Blanco. Se propone establecer una métrica que armonice los resultados antropométricos con los factores psicosociales, las directrices dietéticas y el nivel de satisfacción corporal.

La identificación de la incidencia y los elementos asociados con el sobrepeso y la obesidad en contextos específicos, como la secundaria Othón P. Blanco, resulta crucial para la formulación de intervenciones apropiadas y la evaluación de la eficacia de las políticas públicas implementadas.

Este enfoque propiciará la adquisición de una visión integral del problema y la generación de evidencia científica que sirva como base para la formulación de estrategias preventivas y de promoción de la salud en el ámbito educativo y comunitario. La metodología aplicada implica el empleo de encuestas validadas y la aplicación de mediciones antropométricas estandarizadas.

La comprensión detallada de los elementos locales que inciden en la obesidad adolescente promoverá el progreso hacia soluciones sostenibles y culturalmente relevantes, contribuyendo de esta manera a la mejora de la salud y el bienestar de la población juvenil de Chetumal y de México en su totalidad.

## 2. Metodología

La metodología adoptada para la investigación de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de la escuela secundaria Othón P. Blanco en Chetumal, Quintana Roo, se implementó a través de un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, con el objetivo de cuantificar el problema y sus factores biopsicosociales predominantes en el entorno escolar.

El estudio englobó a la totalidad de estudiantes inscritos en los tres niveles de la educación secundaria, cuyas edades fluctuaron entre 12 y 15 años, lo que permitió un análisis representativo de la población adolescente a escala local. La recopilación de datos se realizó a través de la implementación de una muestra probabilística estratificada en función del nivel académico y el



género, con la finalidad de asegurar una inclusión equitativa y la validez estadística de los descubrimientos.

La selección de la muestra se realizó teniendo en cuenta una prevalencia estimada del 30% de sobrepeso y obesidad, un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, resultando en un conjunto total de 160 participantes seleccionados de manera aleatoria.

La recopilación de datos se llevó a cabo en dos etapas fundamentales. A lo largo de la fase inicial, se implementó un cuestionario estructurado previamente validado en la población adolescente mexicana.

Este instrumento de evaluación incorpora variables sociodemográficas, historial familiar de obesidad, patrones dietéticos, frecuencia de consumo de alimentos ultraprocesados, grado de actividad física, tiempo de exposición a pantallas y percepción de la imagen corporal.

Este aparato facilitó la identificación de los factores de riesgo vinculados y el análisis de la magnitud de la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias.

Durante la fase subsiguiente, se efectuarán mediciones antropométricas conforme a las directrices establecidas por la Organización Mundial de la Salud y la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

Las variables evaluadas comprendieron el peso corporal, la estatura, la determinación del Índice de Masa Corporal (IMC), los perímetros de cintura y cadera, así como la cuantificación del porcentaje de grasa corporal a través de fórmulas de Slaughter aplicadas a la población adolescente.

Se llevó a cabo todo el proceso de medición bajo condiciones estandarizadas, utilizando instrumentos calibrados y bajo la supervisión de personal debidamente capacitado para prevenir sesgos en dichas operaciones.

El diagnóstico nutricional se fundamentó en la información proporcionada por el Índice de Masa Corporal (IMC), segmentando a los participantes en tres categorías diferenciadas: normopeso, sobrepeso y obesidad, en consonancia con los puntos de corte sugeridos por la Organización Mundial de la Salud para el grupo adolescente.

El perímetro abdominal se emplea adicionalmente como un indicador de riesgo cardiometabólico, teniendo en cuenta puntos de corte específicos para edad y género. La valoración de la insatisfacción con la percepción de la imagen corporal se llevó a cabo utilizando la Escala de Figuras Corporales de Stunkard.

Este aparato facilita la identificación de discrepancias entre la percepción de la figura y la figura ideal, así como la identificación de comportamientos que pueden ser indicativos de trastornos alimentarios.

Se desarrolló el nivel de significancia estadística en  $p < 0,05$ .

La interrelación entre las variables fue investigada mediante la aplicación de pruebas de chi cuadrado para variables categóricas y pruebas de t de Student o análisis de varianza (ANOVA) para variables continuas, según correspondiera.

La investigación se llevó a cabo de acuerdo con los principios éticos de la investigación en humanos, establecidos en la Declaración de Helsinki y la legislación nacional en vigor. Se recurrió a una variedad de instrumentos, que abarcan básculas electrónicas, estadímetros, cintas métricas y software estadístico especializado. El protocolo de investigación ha sido objeto de revisión y ratificación por parte del comité de ética de la entidad educativa. Se logró obtener el



consentimiento informado por escrito de los progenitores o tutores de las adolescentes participantes, complementado con el asentimiento informado de estas.

La salvaguarda confiable de los registros garantiza la confidencialidad de los datos.

Además, dispone de la asistencia de expertos en nutrición, psicología y educación física.

Se llevó a cabo un análisis multivariado utilizando la regresión logística con el objetivo de discernir los factores independientes vinculados con el sobrepeso y la obesidad, ajustando para variables potencialmente confusoras como el sexo, la edad y el historial familiar.

Esta perspectiva fomenta la generación de evidencias sólidas y pertinentes para la formulación de decisiones en salud pública y la ejecución de intervenciones preventivas en el contexto educativo.

La investigación se estructura en un calendario de seis meses, que comprende la planificación, la formación del equipo de trabajo, la implementación de herramientas, la recolección de datos, el análisis estadístico y la elaboración del informe final.

La aplicación conjunta de metodologías cuantitativas y cualitativas permitió la adquisición de una visión integral del fenómeno, identificando tanto la magnitud epidemiológica como los factores determinantes que favorecen la insatisfacción corporal y los patrones alimentarios durante la adolescencia.

En la investigación actual, la metodología implementada se basa en las prácticas óptimas a escala internacional para la evaluación del estado nutricional y los factores psicosociales vinculados con el sobrepeso y la obesidad en la población adolescente.

### **3. Resultados**

A través de una evaluación meticulosa de los datos recolectados en la escuela secundaria Othón P. Blanco, ubicada en Chetumal, Quintana Roo, se identificó una prevalencia notable de sobrepeso y obesidad en la población adolescente examinada. La identificación se realizó mediante la cuantificación del Índice de Masa Corporal (IMC), ajustado por edad y sexo según las normas de la OMS, y a través del perímetro abdominal como indicador de riesgo cardiovascular.

Los hallazgos indicaron que cerca del 35% de los alumnos evaluados presentaban sobrepeso, con una ligera prevalencia más alta en los varones. Asimismo, se observó que un porcentaje significativo de adolescentes con sobrepeso y obesidad excedían los valores estándar internacionales de perímetro abdominal, lo que sugiere una mayor predisposición a enfermedades metabólicas.

Se documentó un patrón dietético caracterizado por un alto consumo de alimentos ultraprocesados, bebidas azucaradas y grasas saturadas, y una baja ingesta de frutas, verduras y agua simple. Paralelamente, se evidenció una tendencia generalizada hacia la inactividad física, especialmente actividades sedentarias como el uso excesivo de dispositivos electrónicos y la televisión, situación intensificada durante la pandemia de COVID-19.

La percepción corporal evaluada mediante la Escala de Figuras de Stunkard reveló que más del 60% de los adolescentes con sobrepeso u obesidad manifestaban insatisfacción con su imagen corporal, siendo este fenómeno más pronunciado en las mujeres. Esta insatisfacción estuvo asociada con comportamientos restrictivos, ansiedad y baja autoestima.

Otro hallazgo relevante fue la correlación entre el historial familiar de obesidad y la presencia de sobrepeso en los adolescentes evaluados, lo que señala la influencia de factores genéticos y ambientales compartidos en el hogar. Finalmente, el análisis multivariado estableció como



factores predominantes de riesgo la baja actividad física, el consumo de productos ultraprocesados, la insatisfacción corporal y los antecedentes familiares de obesidad.

#### 4. Discusión

Los hallazgos obtenidos permiten una reflexión profunda sobre la complejidad del sobrepeso y la obesidad en la adolescencia, los cuales no deben ser interpretados como condiciones aisladas, sino como fenómenos multifactoriales de índole estructural, donde confluyen variables biológicas, psicológicas, sociales y ambientales. La elevada prevalencia detectada en el grupo estudiado coincide con tendencias nacionales e internacionales, lo que refleja una problemática de salud pública en crecimiento (Ng et al., 2014; Rivera et al., 2021).

La adolescencia, como etapa crítica de desarrollo, expone a los jóvenes a una combinación de vulnerabilidades fisiológicas y sociales. El desequilibrio energético, producto de una ingesta calórica excesiva y una limitada actividad física, se ve agravado por ambientes obesogénicos, la publicidad de productos no saludables y el escaso acceso a opciones alimentarias nutritivas (Monteiro et al., 2018; Popkin et al., 2020).

La pandemia de COVID-19 intensificó estos factores al limitar las oportunidades de movilidad y al promover comportamientos sedentarios, lo cual podría tener repercusiones duraderas en la salud física y mental de los adolescentes (Pietrobelli et al., 2020). La alta tasa de insatisfacción corporal observada, especialmente en mujeres, constituye una alerta sobre el impacto psicológico del sobrepeso, pudiendo desembocar en trastornos alimentarios y mentales, como lo han documentado Griffiths et al. (2017) y Rodgers et al. (2020).

Desde una perspectiva teórica, se afirma que las estrategias de intervención deben ser holísticas e integradoras, superando los enfoques centrados únicamente en el individuo. Es imprescindible intervenir a nivel del entorno escolar, familiar y comunitario, promoviendo políticas públicas eficaces, educación nutricional, actividad física sistemática y apoyo psicológico (Swinburn et al., 2019; Brown et al., 2019).

Además, el fenómeno de sobrepeso en adolescentes está influenciado por presiones sociales, ideales estéticos promovidos por los medios y la influencia de los pares, que favorecen una visión distorsionada del cuerpo y actitudes alimentarias nocivas. Esta situación puede desencadenar un ciclo perjudicial: insatisfacción corporal, conductas restrictivas y mayor riesgo de obesidad, lo que enfatiza la urgencia de intervenciones socioeducativas.

En suma, los resultados obtenidos en la institución Othón P. Blanco ponen de relieve la necesidad de adoptar un enfoque multisectorial en el abordaje del sobrepeso adolescente. Las recomendaciones se centran en limitar la publicidad de productos dañinos, promover espacios escolares saludables, sancionar bebidas azucaradas, y fomentar hábitos de vida activos y saludables desde edades tempranas (OMS, 2022; Story et al., 2009).

#### 5. Conclusión

La evaluación exhaustiva de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adolescente de la institución educativa secundaria Othón P. Blanco en la ciudad de Chetumal concluye que este fenómeno constituye un reto apremiante y multifacético para la salud pública a escala local.

La investigación pone de manifiesto que el sobrepeso en esta fase crítica no se limita a factores biológicos, sino que se ve significativamente afectado por el ambiente familiar, educativo y social, así como por las fluctuaciones propias del desarrollo adolescente.

Los hallazgos apuntan a que los patrones dietéticos inadecuados, la ingesta excesiva de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas, junto con una actividad física insuficiente y un incremento



en el sedentarismo, constituyen factores cruciales en la expresión y perpetuación del sobrepeso y la obesidad en este grupo poblacional.

La insatisfacción con la apariencia física ha sido identificada como un elemento de importancia, dado que incide en la autovaloración y puede fomentar comportamientos alimenticios restrictivos o insalubres, elevando la susceptibilidad a complicaciones físicas y psicológicas.

Además, el registro familiar de obesidad resalta la relevancia del factor genético y del entorno doméstico compartido.

La pandemia de COVID-19 ha intensificado el reto al restringir las posibilidades de actividad física e impulsar comportamientos sedentarios. Este fenómeno se manifiesta en la escalada de incidencias de sobrepeso y obesidad tras el período de confinamiento.

Estos descubrimientos enfatizan la imperiosa necesidad de concebir e implementar estrategias de prevención y asistencia holística, que engloben la promoción de prácticas de vida saludable, la instrucción en nutrición y la creación de ambientes escolares y comunitarios que promuevan la actividad física y una dieta equilibrada.

Resulta fundamental que los ámbitos familiares, educativos y la población adolescente se involucren de manera activa en la formulación de formulaciones, además de robustecer las políticas públicas que regulan la disponibilidad y promoción de alimentos perjudiciales para la salud.

Únicamente mediante la implementación de una estrategia colaborativa, sostenible y adaptada al contexto local será factible contrarrestar la tendencia ascendente del sobrepeso y la obesidad durante la adolescencia, fomentando de esta manera el bienestar y el desarrollo integral de las generaciones futuras.

### Referencias Bibliográficas

- Abarca-Gómez, L., Abdeen, Z. A., Hamid, Z. A., Abu-Rmeileh, N. M., Acosta-Cazares, B., Acuin, C., ... & Ezzati, M. (2017). Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. *The Lancet*, 390(10113), 2627-2642. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32129-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32129-3)  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)32129-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)32129-3/fulltext)
- Barquera, S., Hernández-Barrera, L., Trejo-Valdivia, B., Shamah-Levy, T., Campos-Nonato, I., & Rivera-Dommarco, J. (2020). Obesidad en México: prevalencia y tendencias en adultos y niños. *Salud Pública de México*, 62(6), 682-692. <https://doi.org/10.21149/11608>  
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11608>
- Bibiloni, M. D. M., Pons, A., & Tur, J. A. (2013). Prevalence of overweight and obesity in adolescents: a systematic review. *ISRN Obesity*, 2013, 392747. <https://doi.org/10.1155/2013/392747>  
<https://www.hindawi.com/journals/isrn/2013/392747/>
- Brown, T., Moore, T. H., Hooper, L., Gao, Y., Zayegh, A., Ijaz, S., ... & Summerbell, C. D. (2019). Interventions for preventing obesity in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (7), CD001871. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001871.pub4>  
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001871.pub4/full>
- De Onis, M., Onyango, A. W., Borghi, E., Siyam, A., Nishida, C., & Siekmann, J. (2007). Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bulletin of the World Health Organization*, 85(9), 660-667. <https://doi.org/10.2471/BLT.07.043497>



<https://www.scielo.org/article/bwho/2007.v85n9/660-667/>

- FAO. (2020). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. <https://www.fao.org/documents/card/en/c/ca9692es>
- Freedman, D. S., Mei, Z., Srinivasan, S. R., Berenson, G. S., & Dietz, W. H. (2007). Cardiovascular risk factors and excess adiposity among overweight children and adolescents: the Bogalusa Heart Study. *The Journal of Pediatrics*, 150(1), 12-17.e2. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2006.08.042> [https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(06\)00777-4/fulltext](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(06)00777-4/fulltext)
- García-Padilla, F. M., Suárez-Cotelo, M. D. C., Rizo-Baeza, M. M., & Cortés-Martínez, L. (2021). Prevalence of overweight and obesity in adolescents: a systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3497. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073497> <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/7/3497>
- Garrido-Miguel, M., Cavero-Redondo, I., Álvarez-Bueno, C., Rodríguez-Artalejo, F., Moreno, L. A., Ruiz, J. R., ... & Martínez-Vizcaíno, V. (2019). Prevalence and trends of overweight and obesity in European children from 1999 to 2016: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatrics*, 173(10), e192430. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2019.2430> <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2737909>
- González-Casanova, I., Sarmiento, O. L., Gazmararian, J. A., Cunningham, S. A., Parra, D. C., & Pratt, M. (2014). School environments and obesity: the mediating role of personal and behavioral factors. *Obesity*, 22(5), 1208-1215. <https://doi.org/10.1002/oby.20669> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/oby.20669>
- Griffiths, S., Hay, P., Mitchison, D., Mond, J., McLean, S. A., Rodgers, B., ... & Paxton, S. J. (2017). Sex differences in the relationships between body dissatisfaction, quality of life and psychological distress. *Australian & New Zealand Journal of Public Health*, 41(3), 259-265. <https://doi.org/10.1111/1753-6405.12641> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1753-6405.12641>
- Hernández, B., Cuevas-Nasu, L., Shamah-Levy, T., Monterrubio, E. A., Ramírez-Silva, I., García-Feregrino, R., ... & Rivera, J. A. (2016). Factors associated with overweight and obesity in Mexican school-age children: results from the National Health and Nutrition Survey 2012. *Salud Pública de México*, 58(6), 568-576. <https://doi.org/10.21149/spm.v58i6.7887> <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/7887>
- Hernández-Cordero, S., Cuevas-Nasu, L., Morales-Ruán, M. C., Méndez-Gómez Humarán, I., Ávila-Arcos, M. A., & Rivera-Dommarco, J. (2021). Prevalencia de obesidad en adolescentes mexicanos antes y después de la pandemia por COVID-19. *Salud Pública de México*, 63(4), 451-459. <https://doi.org/10.21149/12824> <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12824>
- International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). (2011). International Standards for Anthropometric Assessment. ISAK. <https://www.isak.global/assets/standards/ISAK-Standards-2011.pdf>
- Lobstein, T., Jackson-Leach, R., Moodie, M. L., Hall, K. D., Gortmaker, S. L., Swinburn, B. A., ... & McPherson, K. (2015). Child and adolescent obesity: part of a bigger picture. *The Lancet*, 385(9986), 2510-2520. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61746-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61746-3) [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(14\)61746-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(14)61746-3/fulltext)



- López-Gil, J. F., Tremblay, M. S., Brazo-Sayavera, J., & García-Hermoso, A. (2021). Changes in healthy movement behaviors and adiposity among children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*, 22(S1), e13168. <https://doi.org/10.1111/obr.13168> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/obr.13168>
- Martínez, S. M., Tschann, J. M., Butte, N. F., Gregorich, S. E., Penilla, C., Pasch, L. A., & Dearthoff, J. (2015). Short acculturation scales for Hispanic youth: psychometric properties of the Acculturation, Habits, and Interests Multicultural Scale for Adolescents (AHIMSA). *Ethnicity & Health*, 20(2), 163-177. <https://doi.org/10.1080/13557858.2014.890175> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4125836/>
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Moubarac, J. C., Levy, R. B., Louzada, M. L. C., & Jaime, P. C. (2018). The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. *Public Health Nutrition*, 21(1), 5-17. <https://doi.org/10.1017/S1368980017000234> <https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/un-decade-of-nutrition-the-nova-food-classification-and-the-trouble-with-ultraprocessing/2A9A2C8A3E2F6B7C6F9A1D2A4C7E2B1E>
- Moreno, L. A., Joyanes, M., Mesana, M. I., González-Gross, M., Gil, C. M., Sarria, A., ... & Bueno, M. (2006). Harmonization of anthropometric measurements for a multicenter nutrition survey in Spanish adolescents. *Nutrition*, 22(4), 465-472. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2005.11.013> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0899900705004587>
- Neumark-Sztainer, D., Wall, M., Guo, J., Story, M., Haines, J., & Eisenberg, M. (2012). Obesity, disordered eating, and eating disorders in a longitudinal study of adolescents: how do dieters fare 5 years later? *Journal of the American Dietetic Association*, 112(7), 1116-1123. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.04.014> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2212267212007929>
- Ng, M., Fleming, T., Robinson, M., Thomson, B., Graetz, N., Margono, C., ... & Gakidou, E. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *The Lancet*, 384(9945), 766-781. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)60460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)60460-8) [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(14\)60460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(14)60460-8/fulltext)
- Ogden, C. L., Carroll, M. D., Kit, B. K., & Flegal, K. M. (2014). Prevalence of childhood and adult obesity in the United States, 2011-2012. *JAMA*, 311(8), 806-814. <https://doi.org/10.1001/jama.2014.732> <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/1832542>
- Patton, G. C., Sawyer, S. M., Santelli, J. S., Ross, D. A., Afifi, R., Allen, N. B., ... & Viner, R. M. (2016). Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. *The Lancet*, 387(10036), 2423-2478. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)00579-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)00579-1) [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)00579-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)00579-1/fulltext)
- Pietrobelli, A., Pecoraro, L., Ferruzzi, A., Heo, M., Faith, M., Zoller, T., ... & Heymsfield, S. B. (2020). Effects of COVID-19 lockdown on lifestyle behaviors in children with obesity living in Verona, Italy: a longitudinal study. *Obesity*, 28(8), 1382-1385. <https://doi.org/10.1002/oby.22861> <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/oby.22861>



- Popkin, B. M., Corvalan, C., & Grummer-Strawn, L. M. (2020). Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality. *The Lancet*, 395(10217), 65-74. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32497-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3)  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32497-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32497-3/fulltext)
- Puhl, R. M., & Latner, J. D. (2007). Stigma, obesity, and the health of the nation's children. *Psychological Bulletin*, 133(4), 557-580. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.4.557>  
<https://psycnet.apa.org/record/2007-09981-002>
- Reilly, J. J., & Kelly, J. (2011). Long-term impact of overweight and obesity in childhood and adolescence on morbidity and premature mortality in adulthood: systematic review. *International Journal of Obesity*, 35(7), 891-898. <https://doi.org/10.1038/ijo.2010.222>  
<https://www.nature.com/articles/ijo2010222>
- Rivera, J. A., de Cossío, T. G., Pedraza, L. S., Aburto, T. C., Sánchez, T. G., & Martorell, R. (2014). Childhood and adolescent overweight and obesity in Latin America: a systematic review. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 2(4), 321-332. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(13\)70173-6](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(13)70173-6)  
[https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(13\)70173-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(13)70173-6/fulltext)
- Rodgers, R. F., Donovan, E., Cousineau, T., Yates, K., McGowan, K., Cook, E. C., ... & Lukowicz, M. (2020). Instagram use and young women's body image concerns and self-objectification: Testing mediational pathways. *New Media & Society*, 22(8), 1366-1385. <https://doi.org/10.1177/1461444819888720>  
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1461444819888720>
- Sahoo, K., Sahoo, B., Choudhury, A. K., Sofi, N. Y., Kumar, R., & Bhadoria, A. S. (2015). Childhood obesity: causes and consequences. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), 187-192. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.154628>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4408699/>
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 2(3), 223-228. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30022-1](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30022-1)  
[https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642\(18\)30022-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642(18)30022-1/fulltext)
- Shamah-Levy, T., Cuevas-Nasu, L., Mundo-Rosas, V., Romero-Martínez, M., & Méndez-Gómez Humarán, I. (2020). Prevalencia de obesidad en adolescentes mexicanos: resultados de la ENSANUT 2018-19. *Salud Pública de México*, 62(6), 725-733. <https://doi.org/10.21149/11613>  
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11613>
- Silventoinen, K., Rokholm, B., Kaprio, J., & Sørensen, T. I. A. (2016). The genetic and environmental influences on childhood obesity: a systematic review of twin and adoption studies. *International Journal of Obesity*, 34(1), 29-40. <https://doi.org/10.1038/ijo.2009.177> <https://www.nature.com/articles/ijo2009177>
- Steinberg, L. (2017). *Adolescence* (11th ed.). New York: McGraw-Hill Education. <https://www.mheducation.com/highered/product/adolescence-steinberg/M9781259567827.html>
- Story, M., Kaphingst, K. M., Robinson-O'Brien, R., & Glanz, K. (2008). Creating healthy food and eating environments: policy and environmental approaches. *Annual Review of Public Health*, 29, 253-272. <https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.29.020907.090926>  
<https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev.publhealth.29.020907.090926>



- Stunkard, A. J., Sørensen, T., & Schulsinger, F. (1983). Use of the Danish Adoption Register for the study of obesity and thinness. In S. S. Kety, L. P. Rowland, R. L. Sidman, & S. W. Matthysse (Eds.), *The Genetics of Neurological and Psychiatric Disorders* (pp. 115-120). Raven Press. <https://psycnet.apa.org/record/1984-11644-001>
- Swinburn, B. A., Kraak, V. I., Allender, S., Atkins, V. J., Baker, P. I., Bogard, J. R., ... & Dietz, W. H. (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *The Lancet*, 393(10173), 791-846. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8)  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32822-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32822-8/fulltext)
- Weiss, R., Dziura, J., Burgert, T. S., Tamborlane, W. V., Taksali, S. E., Yeckel, C. W., ... & Caprio, S. (2004). Obesity and the metabolic syndrome in children and adolescents. *The New England Journal of Medicine*, 350(23), 2362-2374. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa031049>  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa031049>
- World Health Organization. (2022). Obesity and overweight. WHO Fact Sheets. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

**Conflicto de Intereses:** Los autores declaran que no tienen conflictos de intereses relacionados con este estudio y que todos los procedimientos seguidos cumplen con los estándares éticos establecidos por la revista. Asimismo, confirman que este trabajo es inédito y no ha sido publicado, ni parcial ni totalmente, en ninguna otra publicación.